



**BOLETÍN
DE EMPLEO
SANXENXO**

28 DE ABRIL AL 4 DE MAYO - 2021



¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a orientacionlaboral@sanxenxo.es indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!

Concello de Sanxenxo
WWW.SANXENXO.ES
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo
orientacionlaboral@sanxenxo.es
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE
**SAN
XEN
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN

WWW.SANXENXO.ES (departamento de empleo)

FACEBOOK - empleosanxenxo@sanxenxo.es

TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)

LINKEDIN - www.linkedin.com/in/empleosanxenxo

OFERTAS DE EMPLEO

MANTENIMIENTO DE EMBARCACIONES

Empresa: Náutica Paco

Lugar: Sanxenxo

Experiencia : no especifica

Edad: Mayor de 25 años

Incorporación inmediata

Salario: según convenio

Email: ana@nauticapaco.es

AYUDANTES DE COCINA

Empresa: Mesón o Colmado

Lugar: Sanxenxo

Experiencia : no especifica

Jornada completa o partida

Un día libre

Salario: según convenio

Email: apartamentoscolmado@hotmail.com

CAMARERO/A PARA FINES DE SEMANA

Empresa: Cafetería Nova Ponte

Lugar: Major

Experiencia : valorable experiencia

Salario: según convenio

telefono 659949258 (Ana)

Email: danafermar@gmail.com

PERSONAL PARA COCINA

COCINERO/A

Empresa: Hotel Piramide

Lugar: Sanxenxo (Paxariñas

Experiencia : no especifica

Jornada completa continu

COCINERO/A

AYUDANTE DE COCINA

PERSONAL DE LIMPIEZA

CAMARERO/A

Empresa: Playa Savaje(nueva apertura)

Lugar: Lanzada

Experiencia : necesaria experiencia

Incorporación en junio

Salario: según convenio

Teléfono: 696.85.71.80

Email: belloaboy@hotmail.com

AUXILIAR A DOMICILIO

Empresa: CASA PARTICULAR

Lugar: PORTONOVO

Necesidad de coche

Incorporación inmediata

Salario: según convenio

Teléfono: 686.797743

Email: marisaoutonotero@gmail.com

PERSONAL DE RECEPCIÓN

CAMARERA DE PISOS

CAMARERA DE SALA

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: Hotel en Sanxenxo

Lugar: Sanxenxo

Experiencia : necesaria especifica

Incorporación en junio

Salario: según convenio

Teléfono: 661.402.516

Email: consueloout@gmail.com



CAMARERA/O
COCINERO/A
PERSONAL DE LIMPIEZA
2021 para todo el año

Empresa: Cafetería / Restaurante ALDARA
BRASERIA

Lugar: Grove

Experiencia mínima um año

Jornada continua de mañana o tarde (turnos rotativos)

Incorporación inmediata

Salario: según convenio

Email: manugeneral@hotmail.es

COCINERO/A
AYUDANTE DE COCINA 2021

Empresa: Taperia Mataman

Lugar: Nantes

Valorable experiència

Incorporación a partir de mayo

Salario: según convenio

Teléfono: 635.107.605

Email: margypaulino@hotmail.com

CAMARERO/A
AYUDANTE DE COCINA 2021

Empresa: Muiño da Birta

Lugar: Meaño

Valorable experiència

Incorporación a partir junio

Salario: según convenio

Teléfono: 659.968.931

Email: muinhodavirta@gmail.com

COCINERO/A PARA CAMBADOS 2021

Empresa: restaurante Fonte do Viño

Lugar: Cambados

Jornada completa

Salario: según convenio

Teléfono: 693610181

**SE NECESITA TRABAJADOR/A PARA
EMPRESA DE CONSTRUCCION 2021**

Empresa: Empresa de Construcción

Lugar: Sanxenxo

Buscamos un trabajador con los PRL de construcción de 60 horas (imprescindible) y el de movimiento de tierras de 6h (no imprescindible), carnet de conducir, y que tenga conocimiento de fontanería (no tiene que ser fontanero cualificado, pero si saber hacer una instalación).

Experiencia:

Salario: según convenio

Teléfono: 685.618.997

Email: z.abata@hotmail.com

JARDINERO/A
CAMAREROS/AS DE PISO
COCINERO/A
CAMARERAS/OS DE BARRA Y SALA
PERSONAL DE LAVANDERIA 2021

Empresa Hotel Almar

Lugar: Montalvo

Jornada: depende del puesto

Teléfono: 603.41.67.24 (Jose)

Email: aparthotelalmar@gmail.com

AYUDANTE COCINERO/A
CAMARERAS/OS 2021

Empresa Hotel Gaivota

Lugar: Montalvo

Teléfono: 986.72.39.42

Email: info@hotelgaivota.es

COCINERO/A 2021

Puesto para todo el año.

Empresa Restaurante en Portonovo.

Jornada: A turno partido.

Teléfono: 619087781



**AYUDANTE COCINA
PERSONAL COMEDOR 2021**

Empresa: Asador Chan Da Vella
Lugar: Fontoira nº 22 Sanxenxo
Experiencia: necesaria experiencia
Salario: según convenio
Teléfono: 645.48.76.10

**AYUDANTE COCINA
LAVAPLATOS 2021**

Empresa: Rincón de Roberto
Lugar: Revolta Noalla nº 28
Experiencia: necesaria experiencia
Salario: según convenio
Teléfono: 660.06.19.77
Email: robertopar@gmail.com

CAMARERA 2021

Empresa: Taberna Lilaina
Lugar: Sanxenxo
Experiencia: necesaria experiencia
Jornada completa continua
Salario: según convenio
Teléfono: 669.84.76.83
Email: jmcastrorea@gmail.com

**DELINEANTE O INGENIERO EN
ESTRUCTURAS METÁLICAS. 2021**

Relacionado con estructuras metálicas.

Funciones: Medición en obra y elaboración de planos para fabricación de estructura metálica y figuras de calderería en general. Compra de materiales, elaboración de presupuestos, despiece de materiales, uso Autocad y Solidworks. Planos para escaleras, tolvas, reducciones, codos partiendo de chapa, desarrollos de calderería... todo relacionado con metal.

Lugar: Empresa situada en Barro
Duración del contrato: indefinido
Puesto a cubrir: 1
mail recepción curriculum:
aempe@aempe.com

**FISIOTERAPEUTA PARA CLINICA DEL GROVE
2021**

En Fisioterapia solpor estamos buscando un/una fisioterapeuta para cubrir vacante temporal de aproximadamente 1 año (con posibilidad de ampliación)
Se ofrece contrato de 30h/semanales, de lunes a viernes (3 tardes libres), con salario superior al convenio en función de la experiencia. En los meses de verano se ampliará a jornada completa.
Se valorarán estudios de Osteopatía, Miofascial y especializaciones
Incorporación en mayo
Wasap 678261741 o al correo solporfisioterapia@hotmail.com

**FISIOTERAPEUTA PARA CLINICA EN
SANXENXO 2021**

Empresa: rial fisioterapia
Lugar: fonte de ons –a revolta 3ªa
Experiencia: No necesaria experiencia
Salario: según convenio
Teléfono: 722 302 951
Email: rialfisioterapia@gmail.com
Valoraran incluso contratar estudiante en 4º de carrera.no pedimos experiencia, sólo ganas de trabajar.

AYUDANTE DE COCINA 2021

Empresa: O Rincón dos Barcos
Lugar: Sanxenxo
Experiencia: necesaria experiencia
Horario: fines de semana
Salario: según convenio
Email: orincondosbarcos@gmail.com



EMPLEADA DE HOGAR 2021

Empresa: Particular
Lugar: Sanxenxo
Funciones: cocina y limpieza
Horario de 10.30 a 16.00
Salario: según convenio
Teléfono: 647.088.947.
Email: mromero.f@gmail.com (Maria Luisa Romero)

AYUDANTE DE COCINA 2021

Empresa: O Novo Caraqueño
Lugar: Barbeito nº 34
Experiencia: valorable experiencia
Salario: según convenio
Teléfono :667.28.40.07 (Francisco)

CAMARERO/A DE PISOS 2021

Empresa: Apartamentos Coral do Mar
Lugar: Lugar de Paxariñas
Experiencia: necesaria experiencia
Salario: según convenio
Horario: 10:00 a 15:00
Email: personalcoraldomar@gmail.com

MANTENIMIENTO JARDIN Y PISCINA 2021

Empresa: Apartamentos Coral do Mar
Lugar: Lugar de Paxariñas
Experiencia: necesaria experiencia
Salario: según convenio
Horario: 9:00 a 14:00
Email: personalcoraldomar@gmail.com

TÉCNICO INSTALADOR EM PUERTAS Y AUTOMATISMOS 2021

Empresa: Porta Redonda
Lugar: Avenida León nº 75 bajo
Experiencia: valorable experiencia
Salario: según convenio
Teléfono :986.690.255
Email: info@portaredonda.com

TÉCNICO SUPERIOR EN ESTÉTICA 2021

Empresa: Porta Redonda
Lugar: Avenida León nº 75 bajo
Experiencia: necesaria experiencia de 6 meses
Salario: según convenio
Teléfono: 986.690.255

TITULO PROFESIONAL PARA MANEJO DE EMBARCACIONES DE ALQUILER 12 MTS2021

Empresa: Nautica Paco
Lugar: Sanxenxo
Experiencia: necesaria experiencia de 6 meses
Salario: según convenio
Email: currículum a: ana@nauticapaco.es

COCINERO/A 2021

Empresa: Bar Taperia en la Lanzada
Lugar: La Lanzada (SANXENXO)
Experiencia: valorable
Jornada Laboral: fines de semana
Salario: según convenio
Teléfono 696.870.051 // 986.74.56.85

COCINERO/A 2021

Empresa: Cervercería Amura
Lugar: Calle Rua da Praia. Raxó
Experiencia: necesaria
Edad: 30/50 años
Jornada Laboral: fines de semana
Salario: según convenio
Teléfono 657940203
Email: marta.agisi@gmail.com



**ADMINISTRATIVO CONTABLE PARA
ASESORIA 2021**

Empresa: Asesoría en la zona de Sanxenxo
Lugar: SANXENXO.
Experiencia: necesaria experiencia en asesoría fiscal y contable
Salario: según convenio
Email: orientacionlaboral@sanxenxo.es (en asunto : ref: asesoria administrativo)

**TÉCNICO FRIGORISTA, INSTALACIÓN Y
MANTENIMIENTO DE EQUIPAMIENTO
PARA HOSTELERÍA. 2021**

Empresa: HOSTELCO (Hostelería Comercios y Oficinas SL)
Lugar: Rúa Luis Seoane
Estudios necesarios: Ciclo formativo Climatización
Carne manipulador gases fluorados
Conocimientos de mantenimiento, electricidad y fontanería valorables.
Experiencia: 2/3 años en puesto similar
Jornada Laboral: turno partido
Salario: según convenio
Funciones: La persona seleccionada se encargará de la instalación y mantenimiento de cámaras frigoríficas y otras instalaciones de frío / calor, así como todo tipo de equipamiento para hostelería: cocinas industriales, lavavajillas, freidoras, etc. Será el encargado de gestionar las instalaciones nuevas, así como de hacer mantenimiento y seguimiento de nuestra cartera de clientes.
Teléfono: 986731293 / 605473402
Email: hostelcogrove@gmail.com

**PERSONA PARA MANTENIMIENTO DE
EMBARCACIONES 2021**

Empresa: Nautica Paco
Lugar: LANZADA 84-A 36990 SANXENXO
Experiencia: experiencia en cualquier sector.
Jornada Laboral:
Edad: mayor de 25 años
Salario: según convenio
Email: ana@nauticapaco.es

AYUDANTE DE COCINA 2021

Empresa: RESTAURANTE CARMEN
- Ayudante de cocina con experiencia en plancha.
Jornada completa.
Marzo a diciembre.
Enviar curriculums al correo: info@restaurantecarmen.es

COCINERO/A . 2021

Empresa: Cervecería Tapería El puerto
Lugar: Calle Rafael pico
Experiencia: necesaria experiencia
Jornada Laboral: Jornada completa
Salario: según convenio
Teléfono: 652229014
Email: ivan-lpc@live.com

PINTOR/A Y PLADURISTA . 2021

Empresa: Tsunami
Lugar: Salnés
Experiencia: necesaria experiencia
Jornada Laboral: Jornada completa de 08.00 a 16.00 horas.
Salario: según convenio
Teléfono: 608.356.692 (Juan)
Email: pinturastsumani@hotmail.com



PERSONAL PARA COCINA Y SALA . 2021

Empresa: La Noiesa

Lugar: Cambados

Experiencia: necesaria experiencia

Jornada Laboral: Jornada completa

Salario: según convenio

Email: administración@anoiesa.com

LICENCIADO/A EM FARMACIA 2021

Empresa: Farmacia

Lugar: Salnés

Experiencia: no necesaria

Salario: según convenio

Edad: 22 – 30 años

Email: interesados enviar cv a
orientacionlaboral@sanxenxo.es

OFICIAL DE 1º CARPINTERIA DE MADERA 2021

Empresa: GLOBACTIVA INVERSIONES C.B

Lugar: Paque empresarial de Nantes nº 250

Experiencia: 6 años mínimo de experiencia

Salario: según convenio

Edad: 30 – 50 años

Horario: 7.30 a 15.30

Teléfono: 660.637.884

Email: central@globoactiva.es

CARNICERO/A 2021

Empresa: ENRIQUE RODIÑO

Lugar: Portonovo

Experiencia: preferiblemente experiencia en
carnicería, senon en charcutería ou en
cociña

Salario: Según convenio

Horario: jornada completa

Teléfono: 699.906.753

Email: carniceriasfrodino@hotmail.es

OPERARIO/A DE MAQUINARIA 2021

Empresa de construcción de la zona de
Sanxenxo (trabajos en todas la provincia)
Carne de camión C+E

PRL de 60horas del sector de la construcción

PRL de 20 horas de movimiento de tierras

Se valorara manejo de maquinaria

Las personas interesadas pueden enviar su
curriculum a: cvz.abata@hotmail.com o

llamar al 685.618.997 (también por
whatsapp)

Resumen de ofertas de empleo del Servicio Gallego de Empleo para la provincia de Pontevedra.

Las personas interesadas pueden registrarse a través de la web de SPEG con sus contraseñas, a través de la oficina de empleo de Potevedra o llamando al 012.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2021/2841	AUXILIARES DE ENFERMERÍA DE XERIATRÍA	MOAÑA	28/04/2021
12/2021/2842	PINTORES E/OU EMPAPELADORES	SANXENXO	28/04/2021
12/2021/2800	AXENTES COMERCIAIS INMOBILIARIOS	MOAÑA	27/04/2021
12/2021/2822	ALBANEIS	CANGAS	27/04/2021
12/2021/2823	ALBANEIS	CANGAS	27/04/2021
12/2021/2825	PEÓNS DA CONSTRUCCIÓN DE EDIFICIOS	CANGAS	27/04/2021
12/2021/2805	AXENTES COMERCIAIS	MEIS	27/04/2021
12/2021/2813	CARPINTEIROS DE ALUMINIO, METÁLICO E PVC	CAMBADOS	27/04/2021
12/2021/2824	CAMAREIROS, EN XERAL	MEAÑO	27/04/2021
12/2021/2770	COLOCADORES DE PREFABRICADOS LIXEIROS (CONSTRUCCIÓN)	LALIN	26/04/2021
12/2021/2774	ALBANEIS	TUI	26/04/2021
12/2021/2236	FISIOTERAPEUTA	PONTEVEDRA	26/04/2021
12/2021/1010	EXPENDEDOR DE COMBUSTIBLE PARA A COMARCA DA LOURIÑA	PORRIÑO, O	26/04/2021
12/2021/2725	TÉCNICOS DE MANTEMENTO DE EQUIPOS ELECTROMECÁNICOS	CANGAS	23/04/2021
12/2021/2726	ENFERMEIROS DE COIDADOS XERAIS	VIGO	23/04/2021
12/2021/2728	PANADEIROS	POIO	23/04/2021
12/2021/2526	MECÁNICO AXUSTADOR DE VEHÍCULOS	MOS	23/04/2021
12/2021/2735	MECÁNICOS DE MANTEMENTO E REPARACIÓN DE AUTOMOCIÓN, EN XERAL	VILAGARCIA DE AROUSA	23/04/2021

Se estás interesado nalgunha oferta e cumpres os requisitos esixidos nela, podes presentar a túa candidadura pulsando no botón Solicitar e presentar a túa candidatura a través da oficina virtual, chamando ao teléfono 012 (se chamas dende fóra de Galicia: 981 900 643) ou acudindo á túa oficina de emprego.

ACCIONES FORMATIVAS

FORMACIÓN LABORA 2020

Para poder participar en los itinerarios do proxecto Labora 2020 las persoa interesadas deberán:

- Solicitar la formación correspondente en su oficina do Servizo Público de Empleo (SPEG) o en el portal de la Consellería de Economía, Empleo e Industria <http://emplego.xunta.gal> con sus claves de acceso .
- Realizar la preinscripción en el formulario disponible en la sede electrónica de la Deputación de Pontevedra (<https://sede.depo.gal>)

Adjuntamos los códigos de los itinerarios para dirixir a aquelas personas que estén interesadas

ACCIÓN FORMATIVA	CÓDIGO	INICIO	LOCALIDADE
Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais	2019/006108	Maio	Cambados
Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais	2019/006109	Maio	Lalín
Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais	2019/006110	Maio	Pontevedra
Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais	2019/006111	Setembro	Pontevedra
Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais	2019/006112	Maio	Vigo
Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais	2019/006113	Outubro	Vigo

ACCIÓN FORMATIVA	CÓDIGO	INICIO	LOCALIDADE
Atención sociosanitaria a persoas dependentes no domicilio	2019/006114	Maio	Porriño
Atención sociosanitaria a persoas dependentes no domicilio	2019/006115	Maio	Pontevedra
Atención sociosanitaria a persoas dependentes no domicilio	2019/006116	Setembro	Pontevedra
Atención sociosanitaria a persoas dependentes no domicilio	2019/006117	Xuño	Vigo
Atención sociosanitaria a persoas dependentes no domicilio	2019/006118	Setembro	Vigo
Atención sociosanitaria a persoas dependentes no domicilio	2019/006119	Outubro	Vigo

ACCIÓN FORMATIVA	CÓDIGO	INICIO	LOCALIDADE
Docencia da formación profesional para o emprego	2019/006120	Agosto	Cangas
Docencia da formación profesional para o emprego	2019/006121	Maio	Pontevedra
Docencia da formación profesional para o emprego	2019/006122	Setembro	Pontevedra
Docencia da formación profesional para o emprego	2019/006123	Maio	Vigo
Docencia da formación profesional para o emprego	2019/006124	Setembro	Vigo
Docencia da formación profesional para o emprego	2019/006125	Maio	Vilagarcía

ACCIÓN FORMATIVA	CÓDIGO	INICIO	LOCALIDADE
Xestión de chamadas de teleasistencia	2019/006126	Maio	Cangas
Xestión de chamadas de teleasistencia	2019/006127	Maio	Pontevedra
Xestión de chamadas de teleasistencia	2019/006128	Setembro	Pontevedra
Xestión de chamadas de teleasistencia	2019/006129	Maio	Vigo
Xestión de chamadas de teleasistencia	2019/006130	Agosto	Vigo

Teléfono: 986 804 100

Mail: labora2020@depo.es

CURSO ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES

Teléfono: 986 804 100

Mail: labora2020@depo.es

DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSOAS DEPENDENTES NO DOMICILIO (SSCS0108)

Proxecto cofinanciado nun 80 % polo Fondo Social Europeo (FSE)

LABORA 2020

Aposta polo teu futuro!

DATA PREVISTA DE INICIO: maio de 2021
LOCALIDADES: Pontevedra, O Porriño e Vigo
DURACIÓN: 632 horas
MODALIDADE: presencial
FORMACIÓN GRATUITA

FÓRMATE NUNHA DAS OCUPACIÓNS MÁIS DEMANDADAS NO MERCADO DE TRABALLO

- AUXILIAR DE AXUDA A DOMICILIO
- ASISTENTE DE ATENCIÓN DOMICILIARIA
- COIDADORA OU COIDADOR DE PERSOAS MAIORES, PERSOAS CON DIVERSIDADE FUNCIONAL OU PERSOAS CONVALECENTES NO DOMICILIO

DATOS DE CONTACTO
Teléfono: 986 804 100, ext. 40846
Correo-e: labora2020@depo.es

INSCRICIÓNS
<https://www.depo.gal/labora-2020>

PRÁZO DE INSCRICIÓN ABERTO

Coa colaboración de:
DEPUTACIÓN PONTEVEDRA, AXENDA 2030, FUNDACIÓN GALICIA, XUNTA DE GALICIA, FUNDACIÓN EUROPEA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN, FONDOS SOCIAIS EUROPEOS, FEDER, FSE+ERDF, FSE+ERDF, FSE+ERDF

Teléfono: 986 804 100

Mail: labora2020@depo.es

DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSOAS DEPENDENTES EN INSTITUCIÓNS SOCIAIS (SSCS0208)

Proxecto cofinanciado nun 80 % polo Fondo Social Europeo (FSE)

LABORA 2020

Aposta polo teu futuro!

DATA PREVISTA DE INICIO: maio de 2021
LOCALIDADES: Cambados, Lalín, Pontevedra e Vigo
DURACIÓN: 482 horas
MODALIDADE: presencial
FORMACIÓN GRATUITA

FÓRMATE NUNHA DAS OCUPACIÓNS MÁIS DEMANDADAS NO MERCADO DE TRABALLO

- COIDADORA OU COIDADOR DE PERSOAS CON DIVERSIDADE FUNCIONAL
- PERSOAS DEPENDENTES EN INSTITUCIÓNS
- XEROCULTORA OU XEROCULTOR

DATOS DE CONTACTO
Teléfono: 986 804 100, ext. 40846
Correo-e: labora2020@depo.es

INSCRICIÓNS
<https://www.depo.gal/labora-2020>

PRÁZO DE INSCRICIÓN ABERTO

Coa colaboración de:
DEPUTACIÓN PONTEVEDRA, AXENDA 2030, FUNDACIÓN GALICIA, XUNTA DE GALICIA, FUNDACIÓN EUROPEA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN, FONDOS SOCIAIS EUROPEOS, FEDER, FSE+ERDF, FSE+ERDF, FSE+ERDF



CONCELLO DE POIO

CeMIT Centros para a Modernización e Inclusión Tecnolóxica



XUNTA DE GALICIA



MAIO 2021

TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUÍTOS

HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):

Luns a Venres de 10:00 a 11:00 E DE 16:30 a 17:30 horas

CREACIÓN DE DOCUMENTOS

EDICIÓN DE IMAXES

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	3	4	5	6	7
11:00 – 12:30	CREACIÓN DE DOCUMENTOS				
17:30 – 19:00	INICIACIÓN AO CORREO ELECTRÓNICO				INIC. VIDEOCONFERENCIAS
19:00 – 20:30	TITORÍA CODIX	EDICIÓN DE IMAXES CON GIMP			
	10	11	12	13	Venres 14
11:00 – 12:30	INICIACIÓN Á CREACIÓN DE PÁXINAS WEB CON WORDPRESS				
17:30 – 19:00	INICIACIÓN AO PROCESADOR DE TEXTOS LIBREOFFICE WRITER				
19:00 – 20:30	INICIACIÓN Á INFORMÁTICA				
	17	18	19	20	Venres 21
11:00 – 12:30	FESTIVO	INICIACIÓN Á CREACIÓN DE BLOGUES CON WORDPRESS			
17:30 – 19:00		PROCESADOR DE TEXTOS LIBREOFFICE WRITER - NIVEL MEDIO			
19:00 – 20:30		INICIACIÓN Á INTERNET			
	24	25	26	27	Venres 28
11:00 – 12:30	INICIACIÓN A FACEBOOK				COMPRAS SEGURAS
17:30 – 19:00	MANEXO DO MÓBIL E DA TABLETA				TRÁMITES ONLINE
19:00 – 20:30	INICIACIÓN AO CORREO ELECTRÓNICO				INIC. VIDEOCONFERENCIAS

ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).

AS ASOCIACIÓN E ORGANIZACIÓN DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.

MÁIS INFORMACIÓN E CONTACTO:

Aula Cemit de Poio: En horario de Aula Aberta.
 Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 – Poio.
 986 770 001 (Ext. 1321) cemit.poio@xunta.gal cemit.xunta.gal
www.concellopoio.gal www.facebook.com/aulacemitpoio



cemit.xunta.gal
 Código QR.
 Require móbil con APP lectora.

NON TE PERDAS “RUMBO Á EMPREGABILIDADE”, O OBRADOIRO VIRTUAL PARA MELLORAR AS OPORTUNIDADES LABORAIS DAS PERSOAS MAIORES DE 45 ANOS E PARADAS DE LONGA DURACIÓN!!!

Persoas destinatarias: persoas en situación de desemprego, maiores de 45 anos, PLD.

No caso de haber prazas poderase cubrir con persoas menores de 45, ata 36 anos.
O curso terá lugar entre o 11 de maio e o 11 de xullo.

Está enfocado a:

- Busca de emprego.
- Autoemprego.
- Atopar oportunidades.
- Adaptación á nova contorna laboral.

Programa: https://lnkd.in/d_bUHXB

• Prazo de inscrición: ata o 10 de maio.

Máis información e inscrición:

- Páxina web: <https://lnkd.in/eRrn8XJ>
- Vídeo explicativo: <https://lnkd.in/dixSwmp>

Rumbo á empregabilidade

**COMPETENCIAS
PARA O DESENVOLVEMENTO
NO EIDO LABORAL**



DO 11 DE MAIO AO 11 DE XULLO

Inscríbete antes do 11 de maio

www.rumboaempregabilidade.fpgft.gal/

#RumboEmpregabilidade

Xacobeo 21-22

XUNTA DE GALICIA

LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA HA LANZADO NUEVOS CURSOS DE FORMACIÓN EN LÍNEA. ESTOS CURSOS QUE OFRECE UNED / UNED SON TOTALMENTE GRATUITOS Y ABIERTOS A TODOS, POR LO QUE NO REQUIEREN NINGÚN REGISTRO.

Los cursos que están abiertos actualmente son los siguientes:

- **Creación de contidos dixitais. Programación. (Nivel Básico)**
- **Creación de contidos dixitais. Programación. (Nivel Medio)**
- **Creación de contidos dixitais. Programación. (Nivel Avanzado)**
- **Aprendizaxe da pronuncia inglesa a través de cancións e textos literarios**
- **Creación de contidos dixitais. Dereitos de autor e licenzas (Nivel Básico)**
- **Creación de contidos dixitais. Dereitos de autor e licenzas (Nivel Medio)**
- **Creación de contidos dixitais. Dereitos de autor e licenzas (Nivel Avanzado)**
- **Gramática inglesa para curso de acceso (2021).**
- **A redacción do Traballo de Fin de Grao en seis pasos.**
- **Servizos Sociosanitarios e Sociais no Traballo Social**
- **Iniciación á escritura de guion cinematográfico**
- **O patrimonio Ibérico Clasificado pola Unesco (II). Estudos de caso: Coimbra e Salamanca**
 - Los cursos están abiertos las 24 horas del día para que puedas realizarlos en tu tiempo libre. Los cursos cuentan con materiales didácticos como videos y notas en PDF.
 - Para más información sobre los cursos online que ofrece la UNED / UNED, visite la web de la UNED / UNED:
<https://iedra.uned.es/>

Aula Cemit de Novas Tecnoloxías de Poio

Aula Aberta: Luns a Venres de 10:00 a 11:00 e de 16:30 a 17:30 horas.

Teléfono: 986770001 Ext. 1321 - En horario de Aula Aberta.

CURSO GRATUITO DE MANTENIMIENTO DE SISTEMAS DE TRANSMISIÓN DE FUERZA Y TRENES DE RODAJE EN SANXENXO - VILLALONGA



PLANIFICACIÓN DIDÁCTICA DO CURSO COMPLETO

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDADE		MANTENIMENTO DE SISTEMAS DE TRANSMISIÓN DE FUERZA E TRENES DE RODAJE DE VEHÍCULOS AUTOMÓBILES		Codigo	31126	Nº Curso	2020/00300-01
Duración do Certificado (horas)	498	Datas de impartición	26/04/2021 a 30/08/2020	Centro de Formación			
Enderezo				Localidade		Provincia	Pontevedra
Lugar de A salgueira, 40, Vilalonga,36990		Sanxenxo		IES de Vilalonga			
HORARIO DO CURSO		MAÑÁN:8:00 a 14:00	TARDE: 16:30 a 21:30	Responsable do curso			
				Rafael Domínguez Piñeiro			

MÓDULOS DO CERTIFICADO	Horas	UNIDADES FORMATIVAS	Horas	Datas	DOCENTES
MF0130_2: Sistemas de dirección e suspensión	200	UF0917: Prevención de riscos, laborais e medioambientais en mantemento de vehículos	30	26/04/2021a 07/05/2021	ELISEO JANEIRO VILLAVERDE JOSÉ MANUEL CASALDERREY SANTAMARÍA
		UF1170: Mantemento do sistema de dirección do vehículo	80	10/05/2021a 28/05/2020	
		UF1171: Mantemento do sistema de suspensión do vehículo	60	31/05/2021a 11/06/2021	
		UF1172: Mantemento das rodas do vehículo.	30	14/06/2021a 21/06/2021	
MF0131_2: Sistemas de transmisión efreos	200	UF1173: Mantemento do sistema de transmisión do vehículo	90	22/06/2021a16/07/2021	ELISEO JANEIRO VILLAVERDE JOSÉ MANUEL CASALDERREY SANTAMARÍA
		UF1174: Mantemento do sistema mecánico e hidráulico de freos do vehículo.	60	19/07/2021a 23/07/2021	
		UF1175: Mantemento do sistema eléctrico e electrónico dos freos do vehículo.	50	26/07/2021 a 06/08/2021	
FC0003 in. laboral, sens.medio.l e na igualdade de xénero	10		10	27/04/2021 ó 07/04/2021	Mª DE LOS ÁNGELES PACIOS MARTÍNEZ
FC00XX24: Formación para a igualdade	8		8	27/04/2021 ó 07/04/2021	Mª DE LOS ÁNGELES PACIOS MARTÍNEZ

MÓDULO DE PRÁCTICAS NOS CENTROS DE TRABAJO	Horas	HORARIO DO CURSO		Datas	TUTOR/ES
		MAÑÁN	TARDE		
MPO246: Módulo de prácticas profesionais non laborais	80	8 horas segundo horario da empresa		09/08/2020 ó 20/08/2021	Rafael Domínguez Piñeiro

As datas de impartición estarán actualizadas no momento no que se efectúe a comunicación de inicio das accións formativas á administración competente

Más información:

Presencial

HORARIO: maio-22 Xuño (de 16:00 a 21:00, Ju-Vier).Resto de 8:00 a 15:00

CENTRO DE FORMACIÓN:IES DE VILALONGA

LUGAR IMPARTICIÓN: LUGAR A Salgueira, 40, Nç A Salgueira, 40 - A Salgueira, 40

TELÉFONO: 886159137

LOS CURSOS, ESPECIALIDADES DEL SEPE, SE IMPARTEN EN MODALIDAD ONLINE/AULA VIRTUAL

¡INSCRIPCIÓN ABIERTA! MÁS DE 60 CURSOS GRATUITOS DEL SEPE.

El Ministerio de Trabajo y Economía Social sigue apostando por la formación 100% subvencionada para los trabajadores, autónomos y afectados por ERTE.

femxa.es
Cursos Online y Aula Virtual
100% gratuitos

Dirigido a autónomos y trabajadores en activo o afectados por ERTE

¡Reserva ya tu plaza!

Formación 100% subvencionada por

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
SEPE

Esta formación, está 100% subvencionada por el Ministerio de Trabajo y Economía Social y no supone ningún coste económico para las personas participantes en la formación, se imparte en modalidad online o aula virtual, y cuenta con diploma al finalizar.

Las medidas de flexibilidad para el acceso de la formación que se aprobaron en 2020 continúan vigentes de manera que, los **trabajadores afectados por un ERTE** también podrán acceder a esta formación gratuita.

Los cursos, especialidades del SEPE, se imparten en modalidad online/aula virtual y cuentan con diploma al finalizar la formación con éxito y abarcan **Está a disposición de las personas interesadas que tengan cualquier consulta, el teléfono gratuito al 900 100 957 y el correo electrónico atencionalumno@femxa.com**

temáticas como calidad y medioambiente, comercio y ventas, informática, logística, marketing, administración, o contabilidad, entre otras.

Los cursos tendrán inicios semanales y/o quincenales hasta fin de plazas. La inscripción ya se encuentra abierta y se puede realizar desde las siguientes páginas:

- Cursos trabajadores en activo o en ERTE parcial: <https://www.cursosfemxa.es/FormacionEstatat>
- Cursos Autónomos: www.cursosfemxa.es/autonomos
- Cursos ERTE total o suspensivo: <https://www.cursosfemxa.es/cursos-erte>

Está a disposición de las personas interesadas que tengan cualquier consulta, el teléfono gratuito al 900 100 957 y el correo electrónico atencionalumno@femxa.com



<https://emprego.xunta.gal/>

A PARTIR DEL PRÓXIMO 1 DE ENERO SE REACTIVARA LA NECESIDAD DE RENOVAR LA DEMANDA DE EMPLEO

Nas datas que indica o teu documento informativo de renovación de demanda (DARDE).

1. A través da **Oficina Virtual** do Portal de Emprego de Galicia (<https://emprego.xunta.gal/>)
2. Desde o **teléfono móbil**, a través da aplicación **MOBEM**.
3. **Mediante chamada telefónica ao número 012** indicando o teu DNI e un PIN que deberás coñecer previamente e que che será enviado por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto ca túa oficina de emprego.
4. No portal <https://emprego.xunta.gal/portal/gl/renovacion-pin> empregando o teu DNI e o PIN que deberás coñecer previamente e que che enviaremos por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto ca túa oficina de emprego.

Se precisas información sobre a renovación da demanda de emprego, poderás contactar coa túa oficina no seguinte teléfono:

- Teléfono de información da Oficina de Emprego “Pontevedra Bisbarra” (para residentes nos Concellos de Campo Lameiro, Cerdedo-Cotobade, A Lama, Marín, Poio, Ponte Caldelas, Sanxenxo e Vilaboa): **886 206 661**

<https://emprego.xunta.gal/>

TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?

¿Sabes que a través del FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente.

Más información:

<https://www.sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/comunicacion-institucional/noticias/detalle-noticia.html?folder=/2021/Enero/&detail=Formulario-pre-solicitud-individual-para-prestaciones-por-desempleo-y-otros-tramites>



OFERTAS DE EMPLEO PÚBLICO

Concello de #Monterroso

Convocatoria do proceso selectivo para crear #Bolsa de #Traballo e cubrir praza:

Traballador/a Social

Concurso #oposición

Prazo de inscrición de 5 días hábiles a contar a partir de mañá !

información <https://bit.ly/3nto1zU>

A DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA CONVOCA VARIAS PRAZAS

3 técnico/a informático/a

1 programador/a de xestión de expedientes

3 condutor/a maquinista

1 oficial fontaneiro/a calefactor

1 oficial de comedor (reservada a persoas con discapacidade)

Todas por oposición libre https://www.xunta.gal/.../AnuncioG1441-140421-0003_gl.html

Máis convocatorias da Deputación de Pontevedra

1 técnico/a superior en administración especial

1 técnico/a medio en organización (reservada a persoas con discapacidade)

1 traballador/a social

1 técnico/a informático/a

1 informático/a programador/a

1 auxiliar técnico/a informático/a

3 oficial de cociña

4 oficial de comedor

3 oficial oficinista

1 operario/a agrícola

2 administrativos/as

7 subalternos/as

Todas por concurso-oposición libre https://www.xunta.gal/.../AnuncioG1441-140421-0002_gl.html

O prazo de presentación de solicitudes será de 20 días naturais contados desde o día seguinte ao da publicación destes anuncios no BOE

[https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2021/20210420/AnuncioG1441-140421-0002_gl.html?fbclid=IwAR3h9b1O-](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2021/20210420/AnuncioG1441-140421-0002_gl.html?fbclid=IwAR3h9b1O-VSchyvF4eM_2fHle4D4QUB6_NJaHlm42ffZ6QV7vtYABModml)

[VSchyvF4eM_2fHle4D4QUB6_NJaHlm42ffZ6QV7vtYABModml](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2021/20210420/AnuncioG1441-140421-0002_gl.html?fbclid=IwAR3h9b1O-VSchyvF4eM_2fHle4D4QUB6_NJaHlm42ffZ6QV7vtYABModml)

Convocatoria e bases para a selección dunha **praza de auxiliar administrativo** en réxime de interinidade mediante o sistema de concurso-oposición

BARRO

plazo de 20 días hábiles a contar dende o día seguinte ao da publicación do anuncio da convocatoria no boletín oficial da provincia e en horario de atención ao público.

BOPPO número 69 mércores, 14 de abril de 2021 ADMINISTRACIÓN LOCAL

<https://boppo.depo.gal/web/boppo/detalle/-/boppo/2021/04/14/2021017785>

Prazas convocadas pola USC:

- 1 xardineiro/a https://www.xunta.gal/.../AnuncioG2018-250321-0003_gl.html Concurso-oposición. Solicitudes até o 4 de maio.

- 7 técnicos/as de investigación https://www.xunta.gal/.../AnuncioG2018-050421-0001_gl.html Concurso-oposición. Solicitudes até o 4 de maio.

SOLICITUD DE INGRESO MINIMO VITAL

Quieres saber si cumples los requisitos para el Ingreso Mínimo Vital

Accede al simulador: <https://ingreso-minimo-vital.seg-social-innova.es>

Si solicitas el #IMV desde la web <https://imv.seg-social.es>, podrás consultar el estado de la solicitud

Teléfono Consulta tus dudas sobre el IMV en el 900 20 22 22

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

SIGUE PASOS QUE TE INDICAMOS PARA OBTENER EL CERTIFICADO DE #PRESTACIONES EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

PASOS PARA OBTENER TU CERTIFICADO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1 Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2 Accede a la pestaña “**Personas**”
- 3 Selecciona “**Obtenga un certificado sobre su prestación**”
- 4 Pulsa en “**Obtención de certificados**”
- 5 Selecciona “**Pin teléfono móvil**”
- 6 Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 7 Teclea la **contraseña que has recibido por SMS**
- 8 Elige el **tipo de certificado** que quieres obtener
- 9 Selecciona “**Mostrar**” y a continuación “**Obtener**”
- 10 Revisa la **carpeta de Descargas**



 GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL
SEPE

www.sepe.es
Trabajamos para ti

SI ERES BENEFICIARIO/A DEL IMV DEBES PRESENTAR LA DECLARACIÓN DE LA #RENDA2020

**REUNIDO LOS TELÉFONOS Y ENLACES QUE DEBES CONOCER PARA SU PRESENTACIÓN
TELEMÁTICA, RESOLVER DUDAS Y OBTENER INFORMACIÓN**

Todos los teléfonos importantes de la Campaña de la Renta 2020

- Información tributaria: **901 33 55 33 o 91 554 87 70**
- Servicio automático de cita previa para atención telefónica: **901 12 12 24 y 91 535 73 26 (operativo a partir del 4 de mayo)**
- Servicio de cita previa para atención telefónica atendido por un operador: **901 22 33 44 y 91 553 00 71 (operativo desde el 4 de mayo)**
- Servicio de cita previa para presentación de declaraciones en oficinas de la AEAT: **901 22 33 44 y 91 553 00 71 (operativo desde el 27 de mayo)**

Para más información visite
<https://www.agenciatributaria.es/AEAT.internet/Renta.shtml>
o en la app Agencia Tributaria

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

INFORMACIÓN DE TEMAS DE INTERÉS QUE PODRÁS ENCONTRAR EN ESTE BOLETÍN.

1. [INFORMES SOBRE LA DEMANDA DE EMPLEO CON UN SELLO DE ÓRGANO EN LA OFICINA VIRTUAL](#)
2. [FINALIZAN LAS MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PUESTAS EN MARCHA POR LA COVID-19](#)
3. [CÓMO SOLICITAR CITA PREVIA EN LA RED DE OFICINAS DE EMPLEO DE LA XUNTA DE GALICIA \(SPEG\)](#)
4. [DIFERENCIAS ENTRE: INEM, SEPE, SPEG,](#)
5. [LA SEDE ELECTRÓNICA DEL SEPE](#)
6. [A TRAVÉS DE ESTE ENLACE PODEIS ACCEDER A REALIZAR LOS SIGUIENTES TRÁMITES:](#)
7. [PASOS PARA CONSULTAR TU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO:](#)
8. [COMO SOLICITAR EL SISTEMA CL@VE Y PARA QUE SIRVE:](#)
9. [PEDIR INFORME DE VIDA LABORAL \(POR INTERNET, TELÉFONO O SMS\)](#)

COMO OBTENER LA CHAVE 365 PARA RELIZAR TRÁMITES CON ORGANISMOS PÚBLICOS,
Habilitanse os Espazos Xove para que todas as mozas e mozos galegos poidan solicitar de xeito presencial a Chave365

Máis info <http://bit.ly/38VxvOU>



CHAVE 365
agora podes soliciala
presencialmente nos Espazos Xove

XUNTA DE GALICIA

Chave365

FINALIZAN LAS MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PUESTAS EN MARCHA POR LA COVID-19

- El 20 de julio se cumplió un mes del término del estado de alarma. A consecuencia de ello hoy 21 de julio finalizan los plazos para las medidas extraordinarias en materia de trabajo adoptadas frente a la COVID-19.
- De esta forma a partir del 21 de julio ya no se podrá solicitar el Subsidio Extraordinario para Personas Empleadas de Hogar y el Subsidio Excepcional de Fin de Contrato Temporal.
- Asimismo el plazo de presentación de solicitudes de prestación por desempleo vuelve a ser de 15 días hábiles. Fuera de este plazo implicará la reducción de la duración del tiempo de la prestación.
- Si ya es perceptor de subsidios por desempleo, recuerda que deberás de solicitar la prórroga de subsidio a los seis meses y, si es perceptor de subsidio para trabajadores mayores de 52 años, deberás presentar la declaración anual de rentas (DAR).

CÓMO SOLICITAR CITA PREVIA EN LA RED DE OFICINAS DE EMPLEO DE LA XUNTA DE GALICIA (SPEG)

Los trámites para los que está habilitada la cita previa presencial son los siguientes:

- Inscripción inicial de la demanda de empleo, para aquellas personas que nunca estuviesen inscritas como demandantes.
- Modificación, actualización y otros trámites relativos a tu demanda de empleo, así como obtención de informes
- .Orientación, asesoramiento y acreditación de la búsqueda activa de empleo para la solicitud de subsidios u otras rentas.
- Formación para empleo (cursos o talleres de empleo).

Accede al siguiente enlace y solicita cita previa en tu oficina de empleo SPEG

<https://emprego.xunta.es/citaprevia/> (COPIA Y PEGALO EN TU NAVEGADOR)

SOLICITUD DE CITA PREVIA



DIFERENCIAS ENTRE:

INEM, SEPE, SPEG, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el **INEM** ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas SPEE, pasó a denominarse **SEPE** (Servicio Público de Empleo Estatal).

SEPE SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL.... PRESTACIONES POR DESEMPLEO.

SPEG EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Emprego xunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de empleo](#)

RECURSOS PARA A BUSCA DE [#EMPREGO](#) SE TEMOS DISCAPACIDADE RECOÑECIDA

<https://bit.ly/31UsIP1>

Las personas con discapacidad pueden desarrollar la mayoría de puestos de trabajo y por ello cualquier buscador de empleo les es muy útil.

Además en la web encontramos multitud de enlaces ESPECÍFICOS para personas con DISCAPACIDAD y esta entrada pretende aglutinarlos en un único lugar.

Páginas de Empleo para personas con Discapacidad:

- <http://empleo.fundacionuniversia.net> (Empleo para personas con discapacidad)
- [Federación Empresarial Española de Centros Especiales de Empleo](#) (FEACEM)
- <http://www.isencial.com> (Ofertas de trabajo y directorio de centros especiales de empleo).
- <http://www.fundaciononce.es>
- [Federación de Organizaciones a favor de Personas con Discapacidad Intelectual](#) (Feaps)
- [Port talento](#) (Plataforma de gestión de empleo y formación para personas con discapacidad)
- <http://www.fsc-inserta.es> (Portal especializado en personas con discapacidad)
- <http://www.capaces.org>
- <http://www.cocemfe.es>
- <https://www.mercadis.com> (Mercado de empleo para personas con discapacidad)
- <http://www.disjob.com> (Portal de empleo para personas con discapacidad)
- <http://guiadis.discapnet.es> (Guía de ayudas a la discapacidad)
- <http://www.trabajosparadiscapitados.com>
- <http://www.ehlabe.org> (Portal vasco de empleo para personas con discapacidad)

- <http://www.fundacionadecco.es> Personas Discapacitadas
- <http://www.feapsmadrid.org> (Federación de personas con discapacidad intelectual)
- <http://www.fundacioncse.es> (Servicios digitales de empleo accesibles para personas sordas)
- www.foroinserta.es (Plataforma de trabajo en red e innovación social que posibilita, compartir prácticas, herramientas y experiencias)
- <http://www.ilunion.com> (Grupo empresarial socialmente responsable, de la ONCE)
- www.cermi.es
- www.discapnet.es
- <http://cominet.org> (Federación de asociaciones de personas con discapacidad física)
- <http://www.integracee.es> (Grupo Integra Centros especiales de Empleo)
- [Confederación Gallega de Personas con Discapacidad](http://www.confederaciongallega.org) (Ofertas de Trabajo)

PEDIR INFORME DE VIDA LABORAL (POR INTERNET, TELÉFONO O SMS)

Cómo obtener el certificado de vida laboral:

[1. Pedir vida laboral por SMS](#)

[2. Pedir vida laboral por Internet con certificado digital](#)

[3. Pedir vida laboral por Internet sin certificado digital, solo con datos de usuario](#)

[4. Pedir la vida laboral por teléfono](#)

Hay varias formas de obtener el **informe de vida laboral**. Elija la que más le interese:

1. **Recibiendo un SMS**. Una vez que se recibe el SMS de la Seguridad Social, la vida laboral se puede descargar por Internet en el mismo momento ([solicitar vida laboral por sms](#))

Pedir vida laboral por SMS

Este es un sistema nuevo. Usted **recibe en su teléfono móvil un SMS con un código** y con este código, desde la página web de la Seguridad Social, se descarga su vida laboral en pdf, en el mismo momento.

Para utilizar este servicio es **necesario que la Tesorería General de la Seguridad Social tenga registrado su número de teléfono móvil**, que será al que envíen el SMS con la clave, y que los datos que se le solicitan en el formulario de autenticación coincidan exactamente con los registrados en la Base de Datos de la Seguridad Social.

<https://w7.seg-social.es/AutenticacionSMSWeb/Identificacion?URI=https%3A%2F%2Fw7.seg-social.es%2FProsaInternet%2FOnlineAccess%3FARQ.SPM.ACTION%3DLOGIN%26ARQ.SPM.APPTYPE%3DSERVICE%26ARQ.IDAPP%3DINAF0004%26INFORME%3DINAF0002>

Si no tiene certificado digital, ni clave, con sus datos de usuario podrá pedir por Internet la vida laboral y **la Seguridad Social se la enviará por correo postal**. La recibirá en su domicilio en una semana aproximadamente.

2. **Solicitud por teléfono**. Se pide la vida laboral en el teléfono de la Tesorería y lo envían por correo a su domicilio ([solicitar por teléfono](#)). En el resto de provincias, la petición de la vida laboral se hace **llamando el teléfono 901 50 20 50, que es el servicio de información de la Tesorería General de la Seguridad Social**. El horario es de lunes a viernes de 9 de la mañana a 7 de la tarde. Al comienzo, el sistema es automático (reconocimiento de voz) y hay que seguir las indicaciones que nos van dando:

Introduzca los dos *primeros dígitos del su provincia código postal*

Pulse 3 (información general) para contactar con un gestor, que le indicará los pasos a seguir

Le pedirán una serie de datos de contraste, para verificar que es usted el titular. Entre ellos, el *DNI o documento de identificación y el número de la Seguridad Social*.

Continúe dando el resto de datos: domicilio, etc.

Seleccione *el tipo de certificado* que desea: completo, entre dos fechas y con otras restricciones.

Finalmente, cuando se ha terminado el proceso, le informan de que en unos **6 días aproximadamente se lo enviarán por correo postal al domicilio que tienen en la Tesorería de la Seguridad Social**. Asegúrese de que tienen los datos de su domicilio actualizados.

¿Dónde puedo recibir información de Garantía Juvenil?

En la página web del SEPE
<https://www.sepe.es/HomeSepe/Personas/encontrar-trabajo/Garantia-Juvenil.html>

En el Teléfono 060
(soporte técnico)

En el correo electrónico:
info.garantiajuvenil@sepe.es

- *Puntos de contacto designados de las Comunidades Autónomas
- *Puntos de la RED SIJ de INJUVE
- *Cámaras de Comercio de España



powered by


ANUNCIA *iiii* TUS OFERTAS DE EMPLEO **Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a:

orientacionlaboral@sanxenxo.es

ES UN SERVICIO GRATUÍTO

